

В расписании возможны изменения.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|--------------|--|--------------------------------|--|------------------------------------|---|--------------------------------|----------------------------------|
| 11:00 пилоны | | | | | | Pole dance экзотик Виолетта | |
| 12:00 м.з | | | | | | Йога Женя | |
| 13:00 м.з | | | | | | Йога Динамика Женя | «Танец на стуле» Юля Мадден |
| 14:0 м.з | | | | | | | «Body Dance» Маша |
| 14:00 б.з | | «Body Relief» Виолетта | | | | | «Сила-«Страстное тело» Юля Х. |
| 14:00 пилоны | | | | | | Pole dance Даша | |
| 15:30 пилоны | | Pole dance Елена | | Pole dance Елена | | Pole dance Даша | Pole dance Елена |
| 15:30 м.з | | | | | | | Lady Dance, Маша |
| 15:30 б.з | Йога(15-00) Галина | Фитбол Сила(15-00) Виолетта | Йога Галина | Pole Dance экз (16-00) Виолетта | | | «Танец на стуле» Виолетта |
| 16:00 б.з. | | Полотна Виолетта | | «Зумба kids» Татьяна | Полотна Виолетта | | |
| 17:00 м.з | | «Body relief» Татьяна | | «Body relief» Татьяна | «Пилатес +» Татьяна | Йога Галина | «Стрейчинг- гибкое тело» Маша |
| 17:00 б.з | Йога (16-30) Галина | | Йога Галина | «Зумба» Ирина | «Body Dance» Маша | Полотна Виолетта | «Body relief» Виолетта |
| 17:00 пилоны | Уроки соблазна Юля Мадден | Pole Dance Елена | Уроки соблазна Юля Мадден | Pole Dance Елена | Pole Dance экзотик Виолетта | Pole dance Лена | Pole dance Елена |
| 17:30 м.з. | «Пилатес +» Татьяна | | «Пилатес +» Татьяна | | | | |
| 18:00 б.з. | «Зумба степ» Вина | | «Степ + сила» Юля Х. | | | | |
| 18:30 м.з | Танцевальная аэробика 90-60-90 Татьяна(19-00) | «Anti-cellulite» Татьяна | Танцевальная аэробика 90-60-90 Татьяна(19-00) | «Anti-cellulite» Татьяна | «Стрейчинг – гибкое тело» Маша | Йога Галина | |
| 18:30 б.з | | Силовая Юля | | Интервальная Юля | Танцевальная аэробика 90-60-90 Татьяна | | Полотна Виолетта |
| 18:30 пилоны | Уроки соблазна Юля Мадден | Pole Dance Даша | | Pole Dance Даша | Pole Dance экзотик Виолетта | | |
| 19:00 б.з. | «Зумба» Вина | | «Зумба» Виктория | Полотна Виолетта | «Степ +сила» Юля Х. | | |
| 20:00 м.з | | Йога Женя | | Релаксация Ирина | Стрип -пластика Виолетта | | |
| 20:00 б.з | «Body relief» Юля | Релаксация Ирина | Интервальная Юля | «Пилатес +» Татьяна | Круговая Юля | | |
| 20:00 пилоны | | Pole Dance Даша | | Pole Dance Даша | Pole Dance Лена | | |