

ПРАВИЛА
ПОСЕЩЕНИЯ
ФИТНЕС – КЛУБ
«МИЛЛЕНИУМ»
ИП Страхов М.В.

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный
предприниматель
Страхов М.В.

М.П. «01» июля 2018года

Правила посещения

В Фитнес - Клубе «Миллениум» установлены правила, обязательные для всех клиентов Клуба. Администрация Фитнес Клуба настоятельно рекомендует посещать тренировки, соответствующие Вашему уровню спортивной подготовки.

1. Общие правила:

1.1 Пользоваться услугами Клуба может любое физическое лицо после приобретения соответствующего абонеента, клубной пластиковой карты или оплаты разового посещения в соответствии с прейскурантом, действующим на момент оказания услуги.

1.2 Утерянный абонемент не подлежит восстановлению.

1.3 Абонемент или клубная карта является пропуском в клуб. Если Вы не имеете при себе абонемент, просьба оплатить разовое посещение. Фотографии либо ксерокопии абонементов или клубных карт не принимаются. При себе необходимо иметь оригинал абонеента или клубной карты.

1.4 Активация клубного абонеента происходит при первом посещении Фитнес - Клуба, но не позднее одного месяца с момента покупки;

1.5 Абонемент выдается в одни руки, пользоваться им имеет право только тот, на кого выписан абонемент. Абонемент не разрешается продавать или передавать другим лицам. При передаче или продаже абонеента в третьи руки абонемент аннулируется;

1.6 Подарочный сертификат действителен 1 год (12 месяцев) с момента приобретения. Сертификат можно использовать на все виды услуг которые есть в фитнес - клубе (кроме услуг маникюриста и визажиста).

1.7 Групповые занятия проводятся по расписанию. Администрация клуба оставляет за собой право изменять расписание и тренеров;

1.8 Персональные тренировки проводятся согласно записи у инструктора. Администрация клуба оставляет за собой право менять тренера.

1.9 Ключи от шкафчиков выдаются администратором. Аренда шкафчика оплачивается отдельно от абонемента или клубной карты (1000 рублей в месяц). В случае утери ключа или поломки замка от шкафчика взимается штраф, установленный администрацией клуба (100 рублей);

1.10 Клуб не несет ответственности за утерю личных вещей, оставленных без присмотра в помещении Фитнес - клуба, в том числе оставленных в раздевалках, шкафчиках, и др.;

1.11 Абонемент действителен с даты приобретения по дату окончания включительно. Если Вы купили абонемент, и вскоре по какой-либо причине передумали посещать занятия, оплата за абонемент не возвращается;

1.12 В случае отмены занятий по вине Фитнес Клуба абонемент продлевается на количество неактивных занятий;

1.13 Клиент имеет право приостановить свой абонемент на время отпуска, болезни, командировки. Срок приостановки («заморозки») абонемента зависит от вида и срока действия абонемента: абонементы сроком на 1 месяц, 3 месяца и 6 месяцев можно останавливать 1 раз сроком не более 14 дней; годовые абонементы можно останавливать 2 раза сроком не более 30 дней. Для того чтобы заморозить абонемент, Вам необходимо сообщить администратору фамилию и имя, дату «заморозки» абонемента. «Разморозка» абонемента осуществляется только при наличии подтверждающего документа (больничный лист, командировочный лист).

1.14 Абонемент приобретенный по акции действителен 30 дней со дня покупки. В таком случае активация и продление абонемента только при наличии документа.

1.15 Безлимитный абонемент либо клубная карта дает клиенту право на посещение фитнес – клуба каждый день, но не более двух часов в

рамках одного дня. Посещение свыше двух часов оплачивается отдельно по прайсу.

1.16 Нахождение на территории Клуба в состоянии алкогольного или наркотического опьянения строго запрещено. Курение на территории Клуба также запрещено;

1.17 Администрация Клуба не несет ответственности за несчастный случай, произошедший с лицами, находящимися на его территории, и произошедший не по вине Клуба;

1.18 Посетители Клуба должны бережно относиться к спортивному инвентарю и прочему имуществу Клуба. Посетители Клуба несут материальную ответственность за порчу или утерю имущества Фитнес Клуба;

1.19 На территории Клуба запрещено навязывание любых товаров и услуг. Если администрации Клуба предъявят в письменной или устной форме до 2-х претензий относительно навязывания каких-либо товаров и услуг, то администрация имеет право аннулировать действие абонеента распространителя;

1.20 Для тренировок в Клубе необходимо переодеться в спортивную одежду и обувь. Просим Вас соблюдать правила общей гигиены и чистоту во всех помещениях Клуба;

1.21 Настоятельно рекомендуем воздержаться от посещения тренажерного зала или каких-либо групповых занятий, если Вы чувствуете недомогание, головную боль, простыли, и т.д.;

1.22 Существенное нарушение настоящих правил может являться основанием для лишения клубного членства без возвращения оплаты за неиспользованное время.

2. Правила посещения тренажерного зала:

2.1 Посетители Клуба обязаны соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.

2.2 Длительность занятия в тренажерном зале составляет 2 часа в день при наличии любого безлимитного абонеента или годовой карты. При нахождении посетителя в тренажерном зале более установленного срока необходимо произвести доплату за каждый проведенный час до 17:00 – 200 рублей за час, после 17:00 – 250 рублей за час.

2.3 Администрация фитнес – клуба вправе отказать посетителю в обслуживании или удалить с территории тренажерного зала в любое время без возврата денежных средств, в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни, здоровью и отдыху других посетителей, а также при оказании услуги фитнес – тренировок, не являясь сотрудником фитнес – клуба.

2.4 Использование кардио - тренажеров (беговые дорожки, эллипсоиды, велотренажеры) разрешено для клиентов с массой тела не более 120 кг.

2.5 Запрещается поднимать штангу без использования замков или зажимов.

2.6 Упражнения в тренажерном зале, предполагающие использование максимального веса необходимо выполнять только под наблюдением инструкторов.

2.7 При занятиях на тренажерах и со свободным весом посетители Клуба должны устанавливать вес и делать количество подходов, соответствующее их функциональным возможностям.

2.8 Следует обязательно предупреждать Вашего персонального тренера о всех имеющихся заболеваниях, травмах, а также если Вы находитесь на диете.

2.9 Администрация в праве не допустить Вас в тренажерный зал в уличной обуви. Запрещается тренироваться босиком, в носках, в открытой обуви (сланцах, тапочках и др.).

2.10 Запрещается бросать грифы, гантели, блины на пол.

2.11 Самостоятельное нахождение детей младше 16 лет в тренажерном зале запрещено, в противном случае родители несут ответственность за поведение своих детей.

2.12 Бережно относиться к оборудованию: позанимавшись, разберите штангу. Блины, гантели убирайте на стойку.

2.13 Запрещено посещение тренажерного зала в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.14 В целях гигиены при работе на тренажерах используйте полотенце.

2.15 Тренажерный зал закрывается в будни в 22:00, в выходные и праздничные дни в 20:00.

3. Правила посещения групповых занятий:

3.1 Клуб настоятельно рекомендует посещать групповые занятия, соответствующие уровню Вашей спортивной подготовки;

3.2 Запрещается посещение более двух групповых занятий за один день по любому безлимитному абонементу. Посещение по студенческой карте не более одного занятия в день.

3.2 Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено администрацией Клуба в одностороннем порядке. Текущее расписание занятий находится на рецепции Клуба и на сайте;

3.3 Клуб оставляет за собой право заменять заявленного в расписании инструктора;

3.4 При опоздании на занятие более чем на 10 минут инструктор вправе не пустить посетителя Клуба на занятие;

3.5 Тренер вправе не допустить Вас на тренировку в уличной обуви. Запрещается тренироваться босиком, в носках, исключение составляют специальные занятия (йога, стретчинг и др.).