

Правила посещения

В Фитнес - Клубе «Миллениум» установлены правила, обязательные для всех клиентов Клуба. Администрация Фитнес Клуба настоятельно рекомендует посещать тренировки, соответствующие Вашему уровню спортивной подготовки.

1. Общие правила:

- 1.1 Пользоваться услугами Клуба может любое физическое лицо после приобретения соответствующего абонеента или оплаты разового посещения в соответствии с прейскурантом, действующим на момент оказания услуги.
- 1.2 Утерянный абонемент не подлежит восстановлению.
- 1.3 Абонемент является пропуском в клуб. Если Вы не имеете при себе абонемент, просьба оплатить разовое посещение;
- 1.4 Активация клубного абонеента происходит при первом посещении Фитнес Клуба, но не позднее одного месяца с момента покупки;
- 1.5 Абонемент выдается в одни руки, пользоваться им имеет право только тот, на кого выписан абонемент. Абонемент не разрешается продавать или передавать другим лицам. При передаче или продаже абонеента в третьи руки абонемент аннулируется;
- 1.6 Групповые занятия проводятся по расписанию. Администрация клуба оставляет за собой право изменять расписание и тренеров;
- 1.7 Ключи от шкафчиков выдаются администратором. В случае утери ключа или поломке замка от шкафчика взимается штраф, установленный администрацией клуба (100 рублей);
- 1.8 Клуб не несет ответственности за утерю личных вещей, оставленных без присмотра в помещении Фитнес клуба, в том числе оставленных в раздевалках, шкафчиках, и др.;
- 1.9 Абонемент действителен с даты приобретения по дату окончания включительно. Если Вы купили абонемент, и вскоре по какой-либо причине передумали посещать занятия, оплата за абонемент не возвращается;

1.10 В случае отмены занятий по вине Фитнес Клуба абонемент продлевается на количество неактивных занятий;

1.11 Клиент имеет право приостановить свой абонемент на время отпуска, болезни, командировки. Срок приостановки («заморозки») абонемента зависит от вида и срока действия абонемента: абонементы сроком на 1 месяц, 3 месяца и 6 месяцев можно останавливать 1 раз сроком не более 7 дней; годовые абонементы можно останавливать 2 раза сроком не более 14 дней. Для того чтобы заморозить абонемент, Вам необходимо сообщить администратору фамилию и имя, дату «заморозки» абонемента. «Разморозка» абонемента осуществляется только при наличии подтверждающего документа (больничный лист, командировочный лист).

Абонемент приобретенный по акции действителен 30 дней со дня покупки. В таком случае активация и продление абонемента только при наличии документа.

1.12 Нахождение на территории Клуба в состоянии алкогольного или наркотического опьянения строго запрещено. Курение на территории Клуба также запрещено;

1.13 Администрация Клуба не несет ответственности за несчастный случай, произошедший с лицами, находящимися на его территории, и произошедший не по вине Клуба;

1.14 Посетители Клуба должны бережно относиться к спортивному инвентарю и прочему имуществу Клуба. Посетители Клуба несут материальную ответственность за порчу или утерю имущества Фитнес Клуба;

1.15 На территории Клуба запрещено навязывание любых товаров и услуг. Если администрации Клуба предъявят в письменной или устной форме до 2х претензий относительно навязывания каких-либо товаров и услуг, то администрация имеет право аннулировать действие абонемента распространителя;

1.16 Для тренировок в Клубе необходимо переодеться в спортивную одежду и обувь. Просим Вас соблюдать правила общей гигиены и чистоту во всех помещениях Клуба;

1.17 Настоятельно рекомендуем воздержаться от посещения тренажерного зала или каких-либо групповых занятий, если Вы чувствуете недомогание, головную боль, простыли, и т.д.;

1.18 Существенное нарушение настоящих правил может являться основанием для лишения клубного членства без возвращения оплаты за неиспользованное время.

2. Правила посещения тренажерного зала:

2.1 Посетители Клуба обязаны соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.

2.2 Использование кардио - тренажеров (беговые дорожки, эллипсоиды, велотренажеры) разрешено для клиентов с массой тела не более 120 кг.

2.3 Запрещается поднимать штангу без использования замков или зажимов.

2.4 Упражнения в тренажерном зале, предполагающие использование максимального веса необходимо выполнять только под наблюдением инструкторов.

2.5 При занятиях на тренажерах и со свободным весом посетители Клуба должны устанавливать вес и делать количество подходов, соответствующее их функциональным возможностям.

2.6 Следует обязательно предупреждать Вашего персонального тренера о всех имеющихся заболеваниях, травмах, а также если Вы находитесь на диете.

2.7 Администрация в праве не допустить Вас в тренажерный зал в уличной обуви. Запрещается тренироваться босиком, в носках, в открытой обуви (сланцах, тапочках и др.).

2.8 Запрещается бросать грифы, гантели, блины на пол.

2.9 Самостоятельное нахождение детей младше 16 лет в тренажерном зале запрещено, в противном случае родители несут ответственность за поведение своих детей.

2.10 Бережно относится к оборудованию: позанимавшись, разберите штангу. Блины, гантели убирайте на стойку.

2.11 Запрещено посещение тренажерного зала в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.12 В целях гигиены при работе на тренажерах используйте полотенце.

2.13 Тренажерный зал закрывается в 21:30.

3. Правила посещения групповых занятий:

3.1 Клуб настоятельно рекомендует посещать групповые занятия, соответствующие уровню Вашей спортивной подготовки;

3.2 Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено администрацией Клуба в одностороннем порядке. Текущее расписание занятий находится на рецепции Клуба и на сайте;

3.3 Клуб оставляет за собой право заменять заявленного в расписании инструктора;

3.4 При опоздании на занятие более чем на 10 минут инструктор вправе не пустить посетителя Клуба на занятие;

3.5 Тренер вправе не допустить Вас на тренировку в уличной обуви. Запрещается тренироваться босиком, в носках, исключение составляют специальные занятия (йога, стретчинг и др.).

Дата: 28.03.2015г.

Директор фитнес-клуба «Миллениум»

Рязанцева Елена Алексеевна